

## **Dott.ssa Cremonini Alessandra**

Biologo Nutrizionista e Naturopata

Nata a S. Giovanni in Persiceto (BO) il 04/03/1976, consegue la Laurea in Scienze Biologiche-indirizzo Fisio Patologico presso l'Università di Bologna nel 2002.

Ha collaborato dal 1998 al 2002 presso l'Ospedale S.Orsola di Bologna Istituto Oncologico F.Addarii come Biologa e ricercatrice per un nuovo strumento sulla Citologia a Mono-strato. Nello stesso Istituto porta avanti la tesi di Laurea.

Negli anni universitari si avvicina allo studio della Medicina Olistica e della Nutrigenomica. Nel 2006 consegue il Diploma di Naturopata e Specializzazione in Alimentazione Naturale e Macrobiotica presso la Scuola di Naturopatia di Bologna del Dr. Erus Sangiorgi.

Nel 2008 Consegue l'Abilitazione all'esercizio della professione di Biologo Nutrizionista.

Nel 2009 consegue il Diploma come Operatore GIFT metodo Speciani.

Nello stesso anno collabora presso il Policlinico di Modena con il Prof. Palmieri per la ricerca e utilizzo degli Alkilgliceroli nel prevenire e migliorare i processi infiammatori dell'organismo e diventa Operatore Kousmine per la prevenzione e trattamento di patologie cronico-degenerative a carico del sistema immunitario attraverso l'uso del cibo.

Nel 2010 conclude il Master in Nutrizione Clinica e Dietologia Applicata a Roma con titolo di Etologo Alimentare.

Dal 2010 inizia ad approfondire lo studio della Metamedicina seguendo vari corsi con Lise Bourbeau ed approfondisce la conoscenza dei Fiori Italiani e delle acque per il riequilibrio dei chakra come sostegno nei disturbi alimentari e non solo.

Nel 2012 partecipa al Corso sulla Lipidomica e Sovrappeso del CNR di Bologna con la Dr.ssa Ferreri.

Nel 2012 partecipa al corso di Nutrizione organizzato da AINUC con il Dott. Mariani

Nel 2013 partecipa al corso base di GPXS -PNL associata al dimagrimento con Debora Conti e sempre nel 2013 partecipa al corso da Coach GPXS

Nel 2013 partecipa a corsi di Louise Hay sul potere delle affermazioni positive.

Nel 2013 partecipa al corso "Alimentazione e Integrazione: quale approccio alle malattie degenerative e alla prevenzione oncologica" con il Dott. P.Bellingeri; Dott. F. Loprete

Nel 2013 partecipa al corso "Alimentazione e prevenzione in ambito Oncologico" organizzato dall'Associazione Cibo è Salute

Nel 2013 partecipa al corso "Dimagrire con la Psico Alimentazione"- Dott.ssa Marilù Mengoni

Nel 2013 partecipa al Primo Congresso Organizzato dalla SINVE( Società Italiana Nutrizione Vegetariana ) sulla "Nutrizione Vegetariana in età Pediatrica"

Nel 2014 si iscrive al Master in Nutrizione e Dietetica Vegetariana presso l'Università Politecnica delle Marche dove consegue nello stesso anno il diploma.

Nel 2014 consegue il Diploma in “Naturopatia Pediatrica” presso l’Istituto di Naturopatia di Urbino con il Dott. Luciano Proietti

Nel 2015 inizia la Scuola triennale di Neo Alchimia di Bologna

Nel 2016-2017 partecipa a corsi di approfondimento sulla dieta Chetogenica e Digiuno Intermittente con il Dr. Fabio Piccini

Nel 2017 partecipa al Convegno Genetica ed Epigenetica. La riprogrammazione cellulare nell’era della Medicina Quantistica. Un nuovo paradigma per la prevenzione” Milano

Nel 2017 partecipa al Convegno di Oncologia Integrata con il Prof F. Berrino a Modena

Nel 2018 Convegno di Medicina Integrata, Scienza e Fisica Quantistica Verso un nuovo concetto di Prevenzione e di Salute Sociale e Sostenibile presso il Palazzo di Varignana a Bologna

Nel 2018 consegue il diploma di Facilitatore PSYCH-K

Nel 2018 Diploma triennale presso la Scuola di NeoAlchimia

Nel 2018 Partecipa al Progetto “*LA VIA DELLA SALUTE*” e come Relatrice al convegno di chiusura Organizzato dall’ associazione Di Petto e Prothon Lab insieme ad altri Medici Specialisti tra cui il Prof. Pagliaro Gioachino ( Osp. Bellaria)

Nel 2019 Partecipa al Convegno Di Oncologia Integrata a Modena

Nel 2019 Partecipa al Up Grade In Nutrizione e Integrazione Naturale Presso Nutriva Academy di Padova

Nel 2019 Master PNEI in Riequilibrio Neo-alchemico

Nel 2019 partecipa al Progetto “*LA VIA DELLA SALUTE*” come relatrice

Nel 2019 partecipa come Relatrice alla al Corso ALIMENTAZIONE E BENESSERE per insegnanti, studenti e famiglie presso L Istituto IIS ARCHIMEDE a San Giovanni Persiceto ( BO)

Nel 2020 Partecipazione al 4° Convegno Oncologia Integrata “Le Molteplici vie della prevenzione cura e guarigione” Modena

Nel 2020 partecipa al Corso Formativo in Nutraceutica Fisiologica dal titolo:” Nuove strategie di trattamento Integrato nella Sindrome Metabolica, in Gravidanza, in Oncologia e nello sport” tenutosi a Verona

Nel 2020 partecipa al Corso BARS per diventare facilitatrice del metodo

Nel 2020 Corso Aggiornamento “Aging e Apparato Osteoarticolare “ organizzato da Integrative Medicine Research Group e AVD Reform

Nel 2020 partecipa alla “Scuola di Alta Formazione sul Microbiota” organizzato tramite Webinar di 6 incontri organizzati da Bromatech. SIBS con il patrocinio dell’ Università di Pavia

Nel 2020 partecipa al “Corso sulla Dieta Chetogenica per la salute e la prevenzione” a Vicenza con la Drssa Cazzavillan Stefania

Nel 2020 diventa Facilitatrice Metodo Access BARS per dare strumenti di consapevolezza al paziente e lavorare sempre su blocchi che impediscono di accedere ad un nuovo cambiamento.

Nel 2020 Corso BEYOURVOICE con Annachiara Farneti

Nel 2020 partecipa al Corso Keto Health Project “ La Dieta Chetogenica dalla teoria alla pratica. Corso approfondito” a Roma con la Dr.ssa Stefania Cazzavillan

Nel 2021 Corso Aggiornamento in Oncologia Integrata Akesios Group

Nel 2021 partecipa al Corso “ L’importanza del Microbioma intestinale in medicina complementare integrata. L’ importanza dei Prebiotici specifici per il benessere intestinale ” IMRG -AVD Reform

Nel 2021 “Scuola di Alta Formazione ECM sul Microbiota Umano” modalita Webinar 6 incontri organizzato da Bromatech e SIBS con il patrocinio dell’ Università di Pavia

Nel 2021 ha partecipato al corso BEYOURVOICE di Annachiara Farneti

Nel 2021-2022 Webinar di Approfondimento Sull’ Alimentazione Low Carb Antinfiammatoria con la Drssa Tomasi

Nel 2021 Partecipazione al 5° Convegno di Oncologia Integrata

Nel 2022 Corso in “Nutrizione Integrata in Oncologia” Dr.ssa Cazzavillan Stefania

Nel 2022 Corso di specializzazione sui Meridian Flower MFR

Nel 2022 Partecipazione al Simposio di Medicina e Nutrizione Funzionale

Nel 2022 Corso presso la Scuola di Omeosinergia “ Il linguaggio degli organi” Dr. Mosellato

Nel 2022 Webinar di approfondimento su Tiroidite e Alimentazione

Nel 2022 Webinar di approfondimento AVD reform su “Steatosi Epatica. Come contrastarlo con alimentazione e integrazione personalizzata”

Nel 2022 Webinar di Approfondimento AVD Reform su: “Microbioma intestinale e Fibromialgia”

Nel 2022 Partecipazione al 6° Convegno di Oncologia Integrata .

Nel 2023 Corso ECM Scuola di Alta Formazione sul Ruolo del microbiota nelle patologie Metaboliche

Nel 2023 Corso di Approfondimento “ Intestino Cuore Cervello” presso scuola Omeosinergia

Corso Scuola di Alta Formazione Microbiota e Patologie Cardiovascolari

Nel 2023 Corso di Approfondimento “Omeosinergia e Omeoskintest”

Nel 2023 Corso di Approfondimento di PSYCH con Giancarlo Merlo

Nel 2023 Corso ECM MEDICINA DEL BENESSERE per un approccio integrato alle malattie croniche non trasmissibili.

Nel 2023 Progetto di Educazione Alimentare Presso Scuola Comunale S.Agata Bolognese “ IL PANIERE DELLA MERENDA”

Nel 2023 Corso “Nutrizione in Oncologia” Dr.ssa Cazzavillan MH Proget

Nel 2023 VI Simposio SMNF di Medicina e Nutrizione Funzionale a Roma

Nel 2024 Progetto Paniere della Merenda : Giornate Formative di Sana Alimentazione presso la Scuola Primaria e Secondaria di S.Agata Bolognese.

Nel 2024 Diploma Scuola di Alta Formazione in EPIGENETICA, BIOFISICA, NUTRACEUTICA E NUTRIZIONE. L'EVOLUZIONE DELLA MEDICINA FUNZIONALE PER UN APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE ALLA SALUTOGENESI\_PERCORSO CLINICO SISTEMICO E INTEGRATO.

Nel 2024 Corso “La malattia come simbolo” con Gabriele Policardo

Nel 2024 Corso di BOKINESIOLOGIA Applicata con la Drssa Ott Sophie

Dal 2012 si impegna, insieme all'associazione Prothonlab di divulgare serate sulla salute la prevenzione attraverso la conoscenza della fisica quantistica e dell'Epigenetica.

Collabora dal 2017 con il Progetto “ La via della Salute” con l' Associazione DiPetto ( associazione Tumore Seno)

E' associata a “Cibo e Salute”, alla SINVE, all' AIC (Associazione Italiana Celiachia) al Centro Studi Ting e alla rivista Giro Tondo per la quale scrive articoli sulla prevenzione e cura di molte problematiche legate all'età pediatrica.

Ha partecipato come relatrice a Master e Corsi Organizzati da Nutriva-Cabassi e Giuriati ( Padova) e Associazioni per la divulgazione del benessere naturale.

Ha collaborato con mense e scuole per divulgare un'alimentazione piu' consapevole e sana.

Collabora con Specialisti, Poliambulatori, Farmacie ed Erboristerie in Emilia Romagna dove propone corsi e serate per divulgare Metodi Alimentari e terapie Naturali che promuovano e mantengano la salute.

Ha scritto articoli su giornali di medicina naturale e salute naturale ( Starbene)

Ha collaborato con Terra Nuova per la quale ha scritto articoli su AAM Terra Nuova e ha pubblicato un libro edito da Terra Nuova sul Nichel : “ NICHEL, consigli e ricette per affrontare intolleranza e allergia” insieme a Lomazzi Giuliana nel 2016

**Svolge libera professione a:** S. Giovanni in Persiceto, Bologna, Molinella, Modena, Bazzano, Cesenatico, Rimini

### **Nella pratica ambulatoriale:**

- utilizza Il Test Epigenetico S-DRIVE attraverso il bulbo del capello, in grado di tracciare un quadro completo del sistema corpo, dando un report che non si basa solo sulle tradizionali mancanze o sulle caratteristiche termiche e fisico-chimiche dei nutrienti che il corpo assorbe, ma che offre un'informazione completa di tutti i fattori

microambientali capaci di causare interferenza, disarmonia e quindi in ultima istanza patologia.

S Drive puo' anche evidenziare alimenti quelli maggiormente indicati o sconsigliati per migliorare lo stato energetico del corpo, aiutandolo a sostenere l'omeostasi oltre a rilevare possibili intossicazioni da metalli pesanti o da inquinanti ambientali e i possibili squilibri dell' intestino ( presenza di parassiti muffe funghi batteri o virus) riuscendo cosi' attraverso un programma personalizzato, a riportare un equilibrio globale della persona;

-utilizza la BIA Bioimpedenziometria tricompartimentale per valutare la composizione corporea della persona ( stato di idratazione, angolo di fase,% massa magra ,%grassa, acqua del corpo, metabolismo basale).

Dopo un'attenta anamnesi, elabora percorsi individuali nella cura, prevenzione e ripristino di problematiche specifiche come Diabete, ipertensione, ipercolesterolemie, sovrappeso e obesità, colite, stipsi, cefalee, allergie e intolleranze alimentari, problemi dermatologici, problematiche di base autoimmune e cronico degenerative) e percorsi per specifiche fasi della vita come la gravidanza, allattamento, svezzamento, alimentazione nell'anziano.

Da piu' di 10 anni segue e sostiene anche pazienti Oncologici attraverso un 'approccio integrato di Nutrizione Oncologica collaborando anche con vari centri e Oncologi.

Tutto, integrando il percorso con le conoscenze in ambito Naturopatico compreso l'uso di integratori alimentari, floriterapia e fitoterapia, micoterapia, senza tralasciare l'aspetto Psicosomatico attraverso chiavi di lettura della Metamedicina, delle 5 leggi Biologiche e delle Scienze Alchemiche che permettono di riuscire a fare un lavoro Olistico sulla persona per lavorare anche su squilibri o blocchi emotivi che possono interferire con uno stato di salute fisica ottimale.

Se l'anima soffre, il corpo non potra' mai godere di una salute ottimale e stabile.

*Dott.ssa Alessandra Cremonini*  
*Biologa Nutrizionista Naturopata*  
*Master in Alimentazione Vegetariana*  
*Operatore Kousmine e Metodo GIFT*  
*Specializzata in diete Chetogeniche e LowCarb*  
*Facilitatrice PSHY-K e Metodo Bars*  
*Coach del metodo GPXS – PNL associato al dimagrimento*  
*Diploma in NeoAlchimia con Master PNEI Alchemico*  
e-mail : [alessandra.cremonini@gmail.com](mailto:alessandra.cremonini@gmail.com)

