

Dott.ssa Cristiana Andruccioli
Medico Chirurgo
Scienza dell'Alimentazione

Ho conseguito Laurea in Medicina Chirurgia nel 2003/03, presso Università degli Studi di Bologna. Presso lo stesso Ateneo ho ottenuto nel 2013 il Master Universitario di II livello "Alimentazione ed Educazione alla Salute" e nel 2015 "Master di I livello "Trattamento integrato dei Disturbi del Comportamento Alimentare e dell'immagine corporea".

Lavoro presso una struttura Residenziale e semi residenziale per Disturbi del Comportamento Alimentare, dove mi occupo di Riabilitazione Nutrizionale utilizzando gli strumenti della psicoeducazione e dei pasti assistiti; conduco inoltre gruppi psiconutrizionali e presto docenza presso Master di I livello "Trattamento integrato dei Disturbi del Comportamento Alimentare e dell'immagine corporea" (Università degli Studi di Bologna)

Nell'ambito dell'attività ambulatoriale, che svolgo presso poliambulatori privati, le mie principali aree di intervento sono inerenti a:

SOVRAPPESO-OBESITÀ-MALATTIE DEL METABOLISMO

Dietoterapia con approccio psicoeducativo per il **calo ponderale**.

Gestione delle complicanze metaboliche correlate (*Sindrome Metabolica, Diabete tipo 2, Ipercolesterolemia e/o Ipertrigliceridemia, Steatosi epatica, Iperuricemia, Calcolosi delle vie biliari, Ovaio Policistico*) mediante:
-formulazione di un **piano alimentare personalizzato**.

-trattamento medico **chetogenico (dieta chetogenica-VLCKD)**.

-terapia **farmacologica metabolica**.

Negli stati di eccesso ponderale collegati a meccanismi di **emotional eating**, si prediligono interventi di tipo non prescrittivo (**approccio Mindful Eating, Intuitive Eating**).

TRATTAMENTO RIABILITATIVO DEI DISTURBI ALIMENTARI

- **Anoressia, Bulimia, Binge Eating Disorder**, proposta di percorso riabilitativo in integrazione multidisciplinare con area psichiatrica-psicoterapeutica.
- **Percorsi multispecialistici per Obesità** associata o meno a **Disturbo da Alimentazione Incontrollata**, con presa in carico integrata (Medico nutrizionista-Dietista-Psicologo Psicoterapeuta-Psichiatra).

EDUCAZIONE ALIMENTARE- PSICOEDUCAZIONE per

- **Modifica dello stile di vita** e prevenzione del *Rischio Cardiometabolico*.
- **Disturbi dell'Apparato Digerente- Discomfort gastro-intestinale** (*Reflusso Gastro-esofageo, Gastrite, Sindrome dell'intestino irritabile, Malattie infiammatorie intestinali, Sindromi da Malassorbimento*).
- **Miglioramento della composizione corporea** e dello stato nutrizionale (collaborazione con Dietista per Bioimpedenziometria con analisi vettoriale).

APPLICAZIONE DI PROTOCOLLI DI DIETA CHETOGENICA in ambiti

- **pre-bariatrico**
- neurologico (*Cefalee croniche farmaco-resistenti, Epilessie*)
- ginecologico (*Policistosi Ovarica, Endometriosi*)