

QUANDO E PERCHÉ METTERSI IN GUARDIA

I fattori di rischio

La Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno può interessare chiunque, a qualsiasi età, anche se risulta **più frequente negli uomini con più di 45 anni** e nelle **donne in menopausa**. Uno dei principali fattori di rischio inoltre è **l'obesità**.



UOMINI
> 45 ANNI



DONNE IN
MENOPAUSA



SOGGETTI
OBESI

Le conseguenze

Le **conseguenze del disturbo**, soprattutto se si protrae nel tempo, **possono essere molto importanti e compromettere la qualità della vita**, contribuendo a causare altre patologie e problematiche tra cui:



DISTURBI DELLA
MEMORIA



RIDUZIONE DEL
DESIDERIO SESSUALE



MALATTIE
CARDIOVASCOLARI



MALATTIE
METABOLICHE
(DIABETE 2)



MAGGIOR RISCHIO DI
INCIDENTI STRADALI

GLI SPECIALISTI DELLA MEDICINA DEL SONNO

VIVISOL Sleep Network

Dalla diagnostica al trattamento, la gamma più completa di soluzioni per i disturbi del sonno.

VIVISOL è l'azienda leader in Europa nel trattamento delle patologie respiratorie e sonno-correlate. Con oltre **400.000 pazienti assistiti** in tutta Europa garantisce standard qualitativi unici.



Via Gerolamo Borgazzi, 27 | 20090 Monza (MB) - Italy
info@vivisol.it | www.vivisol.it

VIVISOL appartiene al Gruppo Italiano SOL S.p.A. società quotata alla Borsa Valori di Milano.

Per informazioni dettagliate sui servizi sanitari rivolgiti presso questa struttura



Dormi sonni tranquilli

Quando dormire non ti fa riposare

OSAS



I SEGNALI CHE METTONO IN LUCE LE APNEE DEL SONNO

Di notte russi?
Hai un sonno inquieto?



Al mattino hai mal di testa?
Hai difficoltà a concentrarti
e ti senti stanco durante il giorno?



Se hai risposto sì a una o più di queste domande, potresti soffrire di **apnee notturne**, una sindrome che comporta ripetute interruzioni del respiro mentre si dorme.

Spesso, però, chi soffre di questa patologia non lo sa. Il **primo campanello di allarme** infatti è proprio il **comune russamento**, detto anche roncopatia, che può essere quindi non solo fastidioso, ma anche pericoloso per la salute.



Come scoprire se hai le apnee?

Per diagnosticare la Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno basta un **semplice esame da fare mentre dormi**.

Si chiama **polissonografia o poligrafia del sonno** ed è un test che utilizza un piccolo dispositivo con dei sensori da indossare durante la notte per monitorare la qualità del sonno, registrando l'andamento del respiro e del battito cardiaco.

È un esame **affidabile, indolore, privo di controindicazioni**, che non richiede particolari preparazioni.



L'ESAME

Prenota la poligrafia del sonno ed esegui l'esame domiciliare grazie a VIVISOL, punto di riferimento e partner nei servizi di cura domiciliare.

Quali sono le soluzioni?

La Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno può essere risolta, in base alle specificità del proprio caso. Sono disponibili diverse soluzioni per il trattamento dell'OSAS, a seconda dell'intensità e della preferenza clinica e del paziente:

- Adozioni di stili di vita adeguati
 - Dispositivi CPAP-APAP
- Dispositivi per la terapia posizionale.
- Apparecchi odontoiatrici mobili
- Chirurgia otorinolaringoiatrica o maxillo-facciale.

I RISULTATI



I risultati del monitoraggio vengono poi valutati dal medico per indicarti, se necessario, **la soluzione terapeutica più adeguata** per "dormire sonni tranquilli".

