

Idrocolonterapia

Brochure Informativa Cenni sull'idrocolonterapia



IDROCOLONTERAPIA

Il nostro benessere parte dall'intestino. La maggior parte dei problemi di salute di oggi è dovuta a un cattivo stato di pulizia intestinale. Il malfunzionamento del colon predispone la formazione e l'accumulo di tossine derivanti da un'errata alimentazione, stress, inquinamento ambientale ed abuso di farmaci. Si determina così una **DISBIOSI INTESTINALE**, ossia un disequilibrio tra la flora intestinale utile e quella dannosa.

L'idrocolonterapia rimuove le scorie e i germi delle pareti intestinali, restituendo al colon il suo funzionamento ottimale e la sua naturale capacità di difesa finalizzata al recupero dello stato di benessere generale dell'organismo.

COS'È L'IDROCOLONTERAPIA?

L'idrocolonterapia è una tecnica disintossicante molto potente ancora poco conosciuta e praticata in Italia. Chi si sottopone a idrocolonterapia, oltre a trovare straordinario giovamento nelle sintomatologie qui elencate, rileva immediato senso di leggerezza, migliore digestione e scomparsa di gonfiore addominale, meteorismo e sonnolenza postprandiale, insieme ad effetti visibili anche a livello cutaneo (la pelle diventa più luminosa, meno oleosa e acneica e l'aspetto del volto è più sereno e disteso).

Questo trattamento dolce può essere somministrato a tutte le età e non è per nulla doloroso e pericoloso; in poche sedute si riportano a livelli ottimali lo stato della flora batterica e l'intestino ritorna a lavorare a pieno ritmo. In dettaglio si tratta di un vero e proprio lavaggio intestinale che attraverso l'introduzione di acqua potabile filtrata a una temperatura di 36-38 °C consente di mantenere il colon pulito e in perfetto stato di salute.

COME SI EFFETTUA?

Attraverso il canale anale viene introdotta una sonda a due vie: una per l'introduzione dell'acqua di lavaggio potabile e filtrata, l'altra per la fuoriuscita del contenuto intestinale. Il terapeuta esegue una serie di lavaggi e svuotamenti a temperatura e pressione controllata e di massaggi sull'addome per effettuare l'evacuazione. L'acqua introdotta ammorbidisce e scioglie il contenuto intestinale, facilitando l'eliminazione delle scorie.

STRUMENTAZIONE

CLEAN COLON 004RA è l'apparecchiatura utilizzata per effettuare l'idrocolonterapia. Tale macchina non è collegata alla rete elettrica. Il controllo della temperatura dell'acqua è regolato grazie a un sistema d'allarme e la pressione è monitorata da una valvola di sicurezza. Il trattamento è sempre effettuato da personale specializzato.

TEMPISTICA

Per effettuare una seduta di idrocolonterapia servono mediamente 35 minuti; il numero di sedute necessarie dipende dalla tipologia della patologia e dalle problematiche legate alle esigenze del paziente.

Finita la seduta di ICT il paziente riprende normalmente la sua attività senza avere problemi di sorta. Per ottenere i risultati migliori è bene seguire i consigli dello specialista che potrà suggerire una dieta specifica associata a pro e/o prebiotici o a trattamenti farmacologici. "Sarà sempre lo specialista, in base al tipo di problema ed alla risposta del paziente a proporre il numero dei trattamenti, in genere da 4 a 10, e la loro periodicità".



COME POSSIAMO AIUTARE IL COLON IN QUESTA SUA IMPORTANTE FUNZIONE?

Attraverso l'IDROCOLONTERAPIA (ICT). Molti pensano erroneamente che l'ICT sia un semplice clistere potenziato. Si tratta invece di un provvedimento medico che consiste in un lavaggio completo del grosso intestino attraverso il quale vengono eliminate cellule morte, muco, batteri dannosi e funghi in modo da facilitare l'attecchimento e la crescita di quella flora batterica considerata amica, in grado cioè di svolgere tutte le funzioni benefiche che abbiamo sintetizzato.

La metodica, in mani esperte, è semplice, indolore ed inodore. Con il paziente sdraiato sul fianco sinistro si posiziona delicatamente attraverso l'ano una cannula di plastica nel retto e la si collega ad una macchina utilizzando un circuito chiuso monouso composto da due tubi di plastica, uno più piccolo per l'ingresso dell'acqua e l'altro più grande per consentire la fuoriuscita del liquido di lavaggio. Una volta introdotta la cannula, la si fissa con l'apposita cintura dopo aver posizionato il paziente in decubito supino che di solito viene mantenuto per tutta la durata del trattamento.

L'apparecchio, collegato al sistema idraulico, è dotato di un filtro in grado di eliminare eventuali contaminazioni batteriche o impurità dall'acqua che viene introdotta nel colon a temperatura e flusso opportunamente regolati. Il lavaggio intestinale è accompagnato da un massaggio esterno sull'addome. L'acqua immessa distende delicatamente il colon e stimola la contrazione del viscere che la elimina attraverso il tubo di scarico.

Riempendo e svuotando alternativamente il grosso intestino si realizza un idromassaggio depurativo e si promuove una ginnastica che aiuta a migliorare le funzioni intestinali. La durata di ciascuna seduta è variabile da 30 a 60 minuti e dipende dal tipo di indicazione e dalla risposta soggettiva. Alla fine del trattamento si possono introdurre sia farmaci che probiotici ed il paziente avverte un piacevole senso di benessere.

Per valutare l'indicazione e la fattibilità del trattamento è necessario un inquadramento clinico del paziente.

QUANDO È INDICATA L'IDROCOLONTERAPIA?



COME CURA DI VARIE PATOLOGIE:

- Stitichezza
- Irritabilità del colon
- Frequenza di episodi diarroici
- Pesantezza, gonfiori addominali e meteorismo
- Disbiosi (alterazione della flora batterica utile)
- Micosi intestinale
- Rallentamento della motilità del colon
- Patologia diverticolare del colon non in fase acuta
- Emorroidi al primo stadio
- Morbo di Crohn e rettocolite ulcerosa non in fase attiva
- Riabilitazione delle disfunzioni colon-retto-anali
- Pulizia pre-chirurgica e pre-diagnostica del colon
- Disintossicazione post chemioterapia/radioterapia
- Intolleranze alimentari
- Deficit immunitari



COME RECUPERO DEL BENESSERE GENERALE:

- Afezioni cutanee (acne, derma e capelli seborroici)
- Cefalee frontali
- Cistiti croniche recidivanti
- Prostatiti croniche
- Candidosi vaginali

COME TRATTAMENTO DI BELLEZZA:

Un intestino sano e pulito è il presupposto di un corpo sano e bello: all'estero nei centri medici naturali, nelle palestre e nelle beauty farm, farsi un "colonic" è diventata pratica diffusa quanto un comune massaggio.

POSSIBILI CONTROINDICAZIONI:

- stenosi del colon-retto-ano
- tumori del colon-retto
- sub-occlusioni intestinali in atto
- morbo di Crohn e rettocolite ulcerosa in fase acuta
- recenti interventi chirurgici sul colon-retto
- diverticoliti
- emorragie gastrointestinali
- disturbi ano-rettali in fase acuta quali: emorroidi, fistole, ragadi, ascessi
- gravidanza nei primi 4 mesi
- scompenso cardiaco
- insufficienza renale (dialisi)
- infarto intestinale