

## **INTRODUZIONE**

La corretta raccolta del campione, a partire dalla fase preanalitica, ci permette di fornire un corretto risultato dell'esame richiesto grazie alla buona qualità del campione fornito al laboratorio.

Per avere un campione di buona qualità la raccolta di campioni idonei all'esame presuppone l'attuazione di procedure appropriate e, per quanto possibile, standardizzate. Il personale di accettazione è a disposizione per qualsiasi chiarimento riguardante gli aspetti delle prestazioni da eseguire. È inoltre messa a disposizione dell'utente una informativa per la corretta raccolta dei campioni, contenente tutte le informazioni utili ad una corretta effettuazione dei prelievi e delle analisi. I contenitori sterili per urinocoltura e per la raccolta materiale fecale, quando necessari all'esecuzione delle analisi, vengono distribuiti gratuitamente presso l'accettazione dei punti prelievo.

Il Laboratorio, prima di procedere con l'analisi, verifica l'idoneità del campione biologico e, qualora non fosse conforme (es. campioni con materiale non sufficiente per l'analisi, campioni con coaguli, campioni raccolti in contenitori non idonei), si riserva di richiedere la ripetizione del prelievo. In questi casi, sarà il personale di accettazione del punto prelievo a contattare il paziente e programmare un nuovo appuntamento.

## **ESAMI SU PRENOTAZIONE**

I seguenti esami vanno effettuati solo su prenotazione:

- Crioglobuline
- Ammonio plasmatico
- Renina e Aldosterone in ortostatismo e clinostatismo

## **PREPARAZIONE AL PRELIEVO DI SANGUE**

Il paziente deve essere a digiuno dalla sera precedente al prelievo.

In caso di indagine HIV è obbligatoria la compilazione del consenso informato e il personale di segreteria è tenuto a verificare della idoneità del documento prima di procedere all'accettazione.

Le prestazioni riguardanti indagini di genetica ed in particolare mutazioni germinali, per potere essere eseguite dal laboratorio, devono essere tassativamente accompagnate dal consenso informato specifico compilato da un medico specialista di branca attinente.

## **CURVE GLICEMICHE**

Il paziente deve presentarsi a digiuno per essere sottoposto ad un primo prelievo del sangue al fine di escludere la presenza di valori glicemici critici prima dell'assunzione di glucosio per via orale.

Il giorno successivo il paziente deve presentarsi dalle 7:30, e restare al punto prelievi per il tempo necessario alla esecuzione dei prelievi per la curva glicemica secondo i punti di determinazione definiti dal medico (normalmente vengono richiesti 3 punti 0, 60', 120'), previa assunzione di una predeterminata quantità di glucosio.

### **ESAMI PER RENINA E ALDOSTERONE IN ORTOSTATISMO E CLINOSTATISMO**

Per questi esami è necessario prendere appuntamento con il punto prelievo. Il prelievo richiede 2 ore di permanenza al punto prelievo.

All'arrivo del paziente verrà eseguito il prelievo per Ortostatismo assicurandosi che il paziente sia stato in stazione eretta da almeno 2 ore (meglio se in deambulazione o movimento).

Di seguito il paziente verrà lasciato in posizione supina (sdraiato) per almeno 2h in riposo assoluto ed in seguito verrà prelevato il campione per le indagini in clinostatismo.

### **ESAMI DI MICROBIOLOGIA CULTURALI, URINOCOLTURA, COPROCOLTURA E RICERCA PARASSITI**

L'obiettivo principale delle indagini microbiologiche è quello di diagnosticare le infezioni ed accertarne i patogeni in causa, attraverso indagini dirette o indirette.

È fondamentale che la raccolta avvenga seguendo le seguenti indicazioni:

- Raccogliere i campioni, quando possibile, prima dell'inizio della terapia antibiotica.  
In caso di impossibilità di sospendere l'antibiotico è opportuno segnalare l'eventuale terapia in corso.
- È indispensabile indicare la corretta sede di prelievo per permettere di effettuare il prelievo nella sede anatomica correlata alla patologia infettiva in atto o sospetta del processo patologico.
- Evitare la contaminazione del campione perché la presenza di patogeni "facoltativi" od "opportunisti" falsano il risultato delle indagini microbiologiche.
- Per le urine raccogliere il mitto intermedio della prima urina della mattina (ovvero non il primo getto ma quello subito successivo).
- Utilizzare contenitori appropriati e sterili che possono essere richiesti gratuitamente presso il punto prelievi.
- Conservare il campione a +2°/8°C e consegnarlo al punto prelievi entro e non oltre 4 ore dal prelievo.
- Compilare i moduli richiesta esami che possono essere richiesti presso il punto prelievi o scaricabili dal sito internet alla pagina <https://bianalisi.it/servizio/microbiologia-e-virologia>
- Per la raccolta di urine nei neonati si raccomanda l'utilizzo del Sacchetto Adesivo.

**ESAME CULTURALE DEL LIQUIDO SEMINALE / SPERMIOCOLTURA**

È fondamentale che la raccolta avvenga seguendo le seguenti indicazioni:

- Non toccare con le mani l'interno del contenitore; evitare la caduta di peli
- Evitare rapporti sessuali nei 3-4 giorni precedenti l'esame
- Aver cessato terapie antibiotiche da almeno una settimana

**ESAME CHIMICO FISICO DELLE URINE E DELLE FECI**

È fondamentale che la raccolta avvenga seguendo le seguenti indicazioni:

- Utilizzare contenitori appropriati e sterili che possono essere richiesti gratuitamente presso il punto prelievi
- Evitare la contaminazione del campione
- Raccogliere il mitto intermedio della prima urina del mattino (ovvero non il primo getto ma quello subito successivo)
- Conservare il campione a +2°/8°C e consegnarlo al punto prelievi entro e non oltre 4 ore dal prelievo.

**ESAME DELLE URINE DELLE 24 ORE**

È fondamentale che la raccolta avvenga seguendo le seguenti indicazioni:

- Utilizzare contenitori sterili e appropriati per contenere le urine di 24h che possono essere acquistati in farmacia conservare il contenitore in luogo fresco, al riparo dalla luce
- Evitare la contaminazione del campione
- Durante la raccolta bere liquidi come d'abitudine evitando alcolici
- Non interrompere eventuali terapie in corso
- Non è necessario osservare diete particolari
- La mancata raccolta anche di una piccola quantità di urina compromette la significatività dell'esame.
- A completamento della raccolta delle 24h conservare il contenitore al fresco e consegnarlo al punto prelievi entro e non oltre 4 ore dal completamento del prelievo.

**ESAME DELLE URINE DELLE 24 ORE ACIDIFICATE**

È fondamentale che la raccolta avvenga seguendo le seguenti indicazioni:

- Evitare la contaminazione del campione
- Durante la raccolta bere liquidi come d'abitudine evitando alcolici
- Non interrompere eventuali terapie in corso

- Non è necessario osservare diete particolari
- La mancata raccolta anche di una piccola quantità di urina compromette la significatività dell'esame.
- Utilizzare contenitori sterili e appropriati per contenere le urine di 24h che possono essere acquistati in farmacia
- L'acidificazione viene effettuata dal paziente al proprio domicilio versando nel contenitore dedicato 4 cucchiari di acido muriatico commerciale al fine di ottenere un pH di circa 4.0. L'acido muriatico va versato nel contenitore prima di raccogliere le urine. Il contenitore va conservato in luogo fresco, al riparo dalla luce
- A completamento della raccolta delle 24h conservare il contenitore al fresco e in zona areata e consegnarlo al punto prelievi entro e non oltre 4 ore dal completamento del prelievo.

Avvertenze: poiché il contenitore contiene Acido Muriatico, sostanza altamente corrosiva ed irritante, seguire le seguenti accortezze:

- non urinare direttamente nel contenitore, ma avvalersi dell'ausilio di un adatto contenitore separato (ad esempio un vaso da notte)
- versare, ad ogni minzione, le urine nel contenitore per la raccolta delle urine 24 ore, facendo attenzione a non creare schizzi ed a non inalare vapori
- tenere il contenitore ben chiuso e non capovolgerlo per evitare uscite accidentali di prodotto
- in caso di contatto accidentale dell'acido con la cute lavare immediatamente ed abbondantemente con acqua e, se necessario, consultare il proprio medico

### **RICERCA DI HELICOBACTER PYLORI NELLE FECI**

È fondamentale che la raccolta avvenga seguendo le seguenti indicazioni:

- Utilizzare contenitori appropriati e sterili che possono essere richiesti gratuitamente presso il punto prelievi
- Raccogliere i campioni, quando possibile, prima dell'inizio della terapia antibiotica. In caso di impossibilità di sospendere l'antibiotico è opportuno segnalare l'eventuale terapia in corso.

Modalità di raccolta:

- Le feci vanno raccolte su una superficie asciutta e pulita, tipo una padella da letto, posti sotto il sedile copri water, al fine di evitare il contatto con le urine e l'acqua del water.

- Trasferire una piccola quantità di feci nel contenitore dedicato (pari ad una noce se le feci sono solide, o ad un cucchiaino colmo se le feci sono liquide o semi liquide) utilizzando la spatola del tappo.
- chiudere accuratamente il contenitore
- **NB:** le feci non devono fuoriuscire dal contenitore, del quale va verificata la perfetta chiusura
- Conservare il campione a +2°/8°C e consegnarlo al punto prelievi entro e non oltre 4 ore dal prelievo.

### **RICERCA DI SANGUE OCCULTO**

#### Preparazione alla raccolta del campione

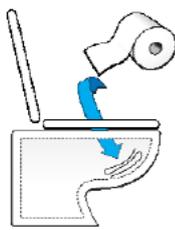
- Utilizzare contenitori appropriati e sterili che possono essere richiesti gratuitamente presso il punto prelievi
- Non è necessario seguire una dieta particolare prima del test;
- Non eseguire il test durante il periodo mestruale o se si è affetti da emorroidi;
- Evitare il sanguinamento massivo delle gengive durante la pulizia dei denti;
- Non contaminare le feci con le urine.
- È possibile eseguire il test su singolo campione o su 2 o 3 campioni in base alla indicazione del medico prescrittore
- Tenere il tubo fuori dalla portata dei bambini.
- Il liquido contenuto nel tubo non deve essere ingerito e non deve entrare in contatto con gli occhi o con le mucose.
- Il tubo è stato espressamente progettato per evitare la fuoriuscita del liquido. In caso di contatto, rivolgersi immediatamente a un medico.
- Effettuare la raccolta immediatamente dopo la defecazione.

#### Modalità di raccolta

- Le feci vanno raccolte su una superficie asciutta e pulita, tipo una padella da letto o uno strato di carta igienica all'interno del WC per trattenere le feci al fine di evitare il contatto con l'acqua del water. Evitare la raccolta durante la minzione.
- Svitare il tappo verde con l'asta di prelievo, mantenendo la provetta in verticale, ponendo attenzione a non sversare il liquido in essa contenuto;
- Inserire, ruotandola, l'asta nelle feci in punti diversi. Ricoprire di feci solo le scanalature dell'asta. Eliminare le feci in eccesso con carta o tessuto assorbente. Non inserire feci nella provetta;

- reinserire il tappo verde con l'asta di prelievo ed avvitare a fondo.
- Agitare gentilmente la provetta tramite inversione;
- Compilare l'etichetta con data prelievo e nome, cognome ed apporla sul contenitore
- Conservare in frigorifero e consegnare al laboratorio entro tre giorni dal primo prelievo.

### PROCEDURA DI RACCOLTA DEL CAMPIONE



**1** Porre della carta igienica all'interno del sanitario. In caso di utilizzo di un supporto specifico seguire, le istruzioni riportate sullo stesso. Successivamente passare al punto 3.



**2** Raccogliere le feci in corrispondenza della carta igienica, evitando di toccare l'acqua o le urine. È più facile se ci si siede al contrario.



**3** Svitare il tappo verde con l'asta di prelievo, mantenendo il tubo in verticale. Non agitare il tubo capovolto.



**5** Reinserrire il tappo verde e avvitare a fondo. Non riaprire. Agitare gentilmente il tubo tramite inversione.



**4** Inserire l'asta nelle feci in 4 punti diversi e strisciare a croce sulla superficie. Ricoprire di feci solo le scanalature dell'asta. Non raccogliere feci in eccesso.



**6** Restituire il dispositivo di raccolta per l'analisi entro una settimana a temperatura ambiente o mantenere il tubo di raccolta in frigorifero e restituirlo entro 2 settimane.

**RICERCA DI CALPROTECTINA FECALE**

## Preparazione alla raccolta del campione

- Utilizzare contenitori appropriati e sterili che possono essere richiesti gratuitamente presso il punto prelievi
- Non è necessario seguire una dieta particolare prima del test;
- Non eseguire il test durante il periodo mestruale;
- Non contaminare le feci con le urine.
- Tenere il tubo fuori dalla portata dei bambini.
- Il liquido contenuto nel tubo non deve essere ingerito e non deve entrare in contatto con gli occhi o con le mucose.
- Il tubo è stato espressamente progettato per evitare la fuoriuscita del liquido. In caso di contatto, rivolgersi immediatamente a un medico.
- Effettuare la raccolta immediatamente dopo la defecazione.

## Modalità di raccolta

- Lasciare la provetta a temperatura ambiente 5-10' prima del suo utilizzo
- Le feci vanno raccolte su una superficie asciutta e pulita, tipo una padella da letto o uno strato di carta igienica all'interno del WC per trattenere le feci al fine di evitare il contatto con l'acqua del water. Evitare la raccolta durante la minzione.
- Svitare il tappo giallo con l'asta di prelievo, mantenendo la provetta in verticale, ponendo attenzione a non sversare il liquido in essa contenuto;
- inserire, ruotandola, l'asta nelle feci in punti diversi. Ricoprire di feci solo le scanalature dell'asta. Eliminare le feci in eccesso con carta o tessuto assorbente. Non inserire feci nella provetta;
- reinserire il tappo giallo con l'asta di prelievo ed avvitare a fondo.
- Agitare gentilmente la provetta tramite inversione;
- compilare l'etichetta con nome, cognome ed apporla sul contenitore
- conservare in frigorifero e consegnare al laboratorio entro tre giorni dal prelievo.

## PROCEDURA DI RACCOLTA



**1** Equilibrare il tubo CALiaGold® a temperatura ambiente (18-28 °C). Collocare uno strato di carta igienica nella tazza del WC. Se si utilizza un supporto per la raccolta del campione, seguire le istruzioni per l'uso riportate sullo stesso, quindi procedere partendo dal punto 3.



**2** Raccogliere le feci direttamente sulla carta igienica, evitando il contatto con acqua o urina. È più semplice farlo sedendo al contrario.



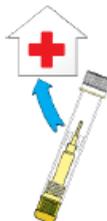
**3** Tenendo il tubo verticale, svitare il tappo giallo con lo stick di raccolta attaccato. Non agitare capovolgendo il tubo.



**4** Inserire lo stick nelle feci in 4 punti diversi e strisciare a croce sulla superficie. Le scanalature dello stick devono essere ricoperte. Le feci in eccesso vengono rimosse quando si reintroduce lo stick di campionamento nel corpo del tubo CALiaGold®. Non prelevare feci in eccesso.



**5** Reinserire il tappo giallo e avvitare a fondo. Non riaprire.



**6** Le feci nel tubo CALiaGold® sono stabili per un periodo fino a 3 giorni a 28 °C o fino a 6 giorni a 2-8 °C. In ogni caso, è preferibile tenere il tubo di raccolta in frigorifero e consegnarlo nel più breve tempo possibile.