

Linea Guida Modalità di prelievo raccolta e conservazione di campioni biologici



La presente guida ha lo scopo di semplificare le informazioni tecnico operative per assicurare idonee modalità di prelievo.

Direzione Laboratorio - Dott. G. Castellano

Responsabili Sala Prelievi : Dott. G. Castellano - Dott. G. D'Alessandro

La presente GUIDA è proprietà riservata del Laboratorio Nazareth; ogni riproduzione e divulgazione, anche parziale deve essere autorizzata dal legale rappresentante.

REVISIONE	DATA	CAUSALE
N° 1	30.05.2004	Aggiornamento Allegato 1 - Tritest
N° 2	14.09.2004	Aggiornamento Allegato 2 - Duotest
N° 3	14.02.2010	Aggiornamento Allegato 3 - Spermioγραμμα
N° 4	01.03.2010	Inserimento Breath Test e Cross-Links
N°5	20.07.2016	Inserimento citologico urinario (3 campioni)
N° 6	14.04.2021	Inserimento test COVID

SEZIONI

MODALITA'	PAG.
-----------	------



Prelievo venoso	4/5
Prelievo capillare	6
Urine semplici	7
Urinocoltura	7
Urine 24 ore	7
Feci semplici (incluso ricerca sangue occulto)	8
Feci esame colturale (3copro coltura)	8
Feci esame parassitologico a caldo	8
Feci esame Ossiuri (Scotch test)	8
Tamponi	9
Acido Vanilmandelico	10
ACTH	11
Aldosterone	12
Angiotensina	13
Ammonio	14
Curva da carico di glucosio	15
Idrossiprolinuria	16
Renina	17
Ricerca crioglobuline	18
Spermiogramma con scheda paziente	19
Spermiogramma – modulo Esame del liquido seminale – Allegato 3	20
Test di Nordin	21
Tritest	22
Tritest – modulo Test di screening prenatale – Allegato 1	23
DuoTest	24
DuoTest – modulo First Screen – Allegato 2	25
Modalità per i prelievi per la determinazione dei farmaci	26
Urea Breath test	27
Influenza A	28
Cross-Links	29
Citologico urinario (3 campioni)	30

Prelievo Venoso e Capillare

La ringraziamo di aver scelto il nostro Laboratorio e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta raccolta del materiale biologico necessario all'esecuzione degli esami richiesti.



Prelievo Venoso

Condizioni preliminari:

Basali o Stimolate

Osservare la dieta abituale ovvero quella raccomandata dal medico.

E' consigliabile astenersi dal fumo, dal caffè e dall'esercizio fisico, nelle ore immediatamente precedenti il prelievo venoso.

Per alcuni esami è necessario un digiuno di almeno 6-8 ore, per altri è raccomandato un digiuno di 12-14 ore (trigliceridi).

I pazienti che devono eseguire il prelievo nel pomeriggio (es. glicemia post-prandiale) seguano scrupolosamente le indicazioni del medico curante o in assenza di queste possono contattare la segreteria accettazione del Laboratorio.

Prelievo Venoso

Prelievo interno/esterno

Modalità di esecuzione:

E' compito del medico prelevatore accertarsi che il cliente assistito sia stato preparato per indagini funzionali con diete speciali o con stimolazioni farmacologiche funzionali o metaboliche; è inoltre compito del prelevatore accertarsi che i protocolli preparati siano stati rispettati.

Aprire l'involucro della siringa sterile senza rimuovere il cappuccio dall'ago.

Accertarsi che l'ago sia ben stretto sul supporto della siringa e che lo stantuffo percorra nel cilindro senza incertezze.

Controllare dalla ricevuta gli esami da eseguire e verificare che siano state preparate le idonee provette con le etichette dedicate, appositamente prestampate in fase di accettazione.



Accertarsi che non vi siano esami che richiedono un trattamento particolare dopo il prelievo (es. congelamento, centrifugazione) ovvero interventi temporizzati (esempio tempi precisi, intervalli definiti). In questi casi è necessario organizzarsi prima del prelievo.

Procedere al prelievo solo dopo l'esatta identificazione del paziente (esempio nome-sesso-età). Se il prelevatore nota elementi di interesse sanitario durante il prelievo scaturiti pure da approfondimenti verbali, è tenuto a predisporre nota scritta utilizzata sia in fase di validazione tecnica, sia in fase di validazione di congruità sanitaria.

Scegliere il punto dove eseguire la venipuntura evitando le aree con cicatrici edemi o ematomi.

Applicare il laccio emostatico verificando il normale deflusso arterioso.

Disinfettare la zona destinata alla venipuntura con un adeguato antisettico, ridisinfettare se si tocca la zona interessata per meglio individuare il punto esatto.

Togliere il cappuccio dall'ago ed eseguire la venipuntura. Il braccio del paziente deve essere disteso e rivolto verso il basso. Far defluire lentamente il sangue nel cilindro della siringa.

Togliere il laccio emostatico.

Finita la venipuntura invitare il paziente a tenere ben premuto il batuffolo di cotone sul punto di inserimento dell'ago fino a diversa disposizione del prelevatore.

Rimuovere l'ago utilizzando gli appositi contenitori senza tentare di rincappucciarlo. Distribuire il sangue all'interno delle provette rispettando le porzioni previste, il volume indicato e l'ordine seguente:

1) Eventuali contenitori o provette sterili

2) Provette da siero

Volume minimo 3,0 cc di sangue

3) Provetta citratata al 10% per PT

Volume necessario 2,5 cc di sangue

4) Provetta citratata al 20% per VES

Volume necessario 1,5 cc di sangue

5) Provetta con EDTA per EMOCROMO-VES

Volume necessario 2,5 cc di sangue

Le provette contenenti l'anticoagulante vanno capovolte 3-4 volte lentamente per essere miscelate, evitando così la formazione dei coaguli e/o schiuma di agitazione, che possa causare alterazioni dell'integrità cellulare.

Mettere il cerotto al paziente dopo essersi accertati della completa rimarginazione della puntura.

Le provette da siero vanno messe in bagnomaria a 37°C per favorire la separazione del coagulo, per poi essere centrifugate per 10 minuti a 3000 giri/m in centrifuga a braccio fisso ad opera del personale tecnico di Laboratorio che inserirà le singole provette negli appositi portaprovette seguendo l'ordine previsto, verificando la corrispondenza attesa.

Modalità di conservazione e consegna

Per i prelievi esterni: le provette tappate vanno riposte in un idoneo contenitore portaprovette e consegnate entro massimo 2 ore all'accettazione del laboratorio.

Per i prelievi in laboratorio: per le analisi eseguite entro 48 ore occorre conservare i campioni a temperatura compresa tra +2 e +6 gradi, per le analisi eseguite dopo le 48 ore occorre congelare i sieri per un tempo massimo di 2 mesi.

Prelievo Capillare

Modalità d'esecuzione

Il sangue capillare si preleva dal polpastrello di un dito o dal lobo di un orecchio: nei bambini dall'alluce o dal tallone, impiegando sottili lancette sterili monouso.

Riscaldare la sede del prelievo, detergere la zona interessata.

Raccogliere il sangue dei capillari lasciandolo defluire spontaneamente senza spremiture.

Detergere con garza sterile.



Urine Semplici, Urinocoltura, Urine 24 ore

La ringraziamo di aver scelto il nostro Laboratorio e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta raccolta del materiale biologico necessario all'esecuzione degli esami richiesti.

Urine semplici

Condizioni preliminari

E' preferibile raccogliere le urine del mattino dopo il risveglio.

Modalità di esecuzione

Raccogliere le urine in un contenitore adeguato, la quantità minima è di circa 20 ml.

Modalità di conservazione e consegna

Cercare di consegnare le urine in un tempo massimo di 2 ore dalla raccolta, conservandole in ambiente fresco e scrivere nome e cognome sul contenitore.

Urinocoltura

Condizioni preliminari

Comunicare all'accettazione eventuali terapie farmacologiche. La raccolta deve essere effettuata sulle prime urine del mattino o su urine in vescica da almeno 4 ore. Si suggerisce un blando lavaggio dei genitali esterni prima della raccolta con soluzioni saponose neutre senza utilizzare disinfettanti.

Modalità di esecuzione

Lasciare defluire nella tazza del water la prima porzione di urina. Raccogliere nel contenitore sterile la parte centrale del getto, scartando nel water la parte finale. La quantità minima è di circa 20 ml. Il contenitore sterile va immediatamente richiuso. Quando richiesto specificamente, raccogliere separatamente in recipienti sterili il primo getto, il medio getto ed il terzo getto.

Modalità di conservazione e consegna

Cercare di consegnare le urine in un tempo massimo di 1 ora dalla raccolta, conservandole in ambiente fresco e scrivere nome e cognome sul contenitore.

Raccolta urine a tempo definito 2-4-12-24 ore

Condizioni preliminari

E' preferibile cominciare la raccolta al risveglio.

Modalità di esecuzione

In caso di raccolta 12/24 h al risveglio scartare le prime urine in modo da svuotare completamente la vescica. Annotare l'orario. Da quel momento raccogliere le urine ogni volta che si ha lo stimolo, in apposito contenitore, fino all'orario definito, quando cioè si raccoglierà l'ultimo campione. In caso di raccolte a tempi definiti (es. glicosurie frazionate) attenersi ai tempi consigliati dal medico curante. Durante la raccolta il contenitore, di volume adeguato, va tappato e conservato in luogo fresco. In alcuni specifici casi è previsto l'uso di conservanti.

Modalità di conservazione e consegna

Consegnare tutta la quantità di urine raccolte, per poter consentire la determinazione del volume escreto, in un tempo massimo di 2 ore dalla raccolta, conservandole in ambiente fresco e scrivere nome e cognome sul contenitore.



Feci Semplici, Feci esame colturale, Feci (esame parassitologico a caldo), Feci esame Ossiuri (Scotch test)

La ringraziamo di aver scelto il nostro Laboratorio e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta raccolta del materiale biologico necessario all'esecuzione degli esami richiesti.

Feci semplici (incluso ricerca del sangue occulto)

Condizioni preliminari

Per la ricerca del sangue occulto è necessario seguire una dieta particolare, priva di carne, pesce, e uova nei tre giorni precedenti la raccolta del campione. È consigliabile fare particolare attenzione nel lavaggio dei denti per evitare l'ingestione di sangue dovuto all'abrasione delle gengive.

Modalità di esecuzione

Raccogliere il campione in un contenitore adeguato.

Modalità di conservazione e consegna

Consegnare il campione al massimo entro 1 h dalla raccolta con nome e cognome sul contenitore.

Feci esame colturale (coprocoltura)

Condizioni preliminari

Comunicare all'accettazione eventuali terapie farmacologiche e seguire la dieta abituale.

Modalità di esecuzione

Raccogliere il campione in un contenitore sterile.

Modalità di conservazione e consegna

Cercare di consegnare il campione in un tempo massimo di 1 ora dalla raccolta, scrivere nome e cognome sul contenitore.

Feci esame parassitologico a caldo

Condizioni preliminari

Comunicare all'accettazione eventuali terapie farmacologiche e seguire la dieta abituale.

Modalità di esecuzione

Raccogliere il campione in un contenitore termostato (thermos).

Modalità di conservazione e consegna

Cercare di consegnare il campione in un tempo massimo di 30 minuti dalla raccolta, scrivere nome e cognome sul contenitore.

Feci esame Ossiuri (Scotch test)

Condizioni preliminari

Comunicare all'accettazione eventuali terapie farmacologiche e seguire la dieta abituale.

Modalità di esecuzione

La sera, prima delle pulizie e della defecazione, applicare la striscia di scotch con la faccia collante sulla cute del margine dell'orifizio anale

Modalità di conservazione e consegna

Applicare al mattino la striscetta su di un vetrino cercando di consegnare il campione in un tempo massimo di 30 minuti dalla raccolta.



Tamponi.

La ringraziamo di aver scelto il nostro Laboratorio e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta raccolta del materiale biologico necessario all'esecuzione degli esami richiesti.

□ Tamponi

Condizioni preliminari

Comunicare all'accettazione eventuali terapie farmacologiche e rappresentare il problema diagnostico in modo da consentire una modalità di raccolta efficace.

Modalità di esecuzione

Appoggiare il tampone sulla superficie da analizzare e ruotarlo in modo da distribuire il materiale su tutto il tampone.

Modalità di conservazione e consegna

Conservare in un terreno di trasporto.

Per il **tampone faringeo** è opportuno, per un corretto risultato dell'indagine, non aver ingerito alimenti nelle due ore antecedenti la raccolta del campione.

Per il **tampone vaginale ed uretrale** è opportuno, per un corretto risultato dell'indagine, non eseguire lavaggi della zona interessata nelle due ore antecedenti la raccolta del campione.



Acido Vanilmandelico

La ringraziamo di aver scelto il nostro Laboratorio e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta raccolta del materiale biologico necessario all'esecuzione degli esami richiesti.

Condizioni preliminari:

Occorre effettuare una dieta particolare nei tre giorni precedenti la raccolta del campione evitando di assumere:

- aspirina
- banane
- caffè
- cioccolato
- thè
- vanillina

Prima di iniziare la raccolta delle urine ritirare in laboratorio, la provetta contenente 10 ml di acido cloridico quale conservante da versare nel contenitore di raccolta delle urine delle 24 ore. E' preferibile cominciare la raccolta al mattino.

Modalità di esecuzione

Scartare la prima urina e partendo dalla successiva raccoglierle tutte fino alla prima del mattino seguente compresa.

Modalità di conservazione e consegna

Cercare di consegnare le urine in un tempo massimo di 2 ore dalla fine della raccolta, conservare in luogo fresco e scrivere nome e cognome sul contenitore utilizzandone uno idoneo alla quantità.



ACTH

La ringraziamo di aver scelto il nostro Laboratorio e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta raccolta del materiale biologico necessario all'esecuzione degli esami richiesti.

Condizioni preliminari:

Prima del prelievo il paziente deve eseguire la sua dieta abituale ovvero quella raccomandata dal medico. E'consigliabile astenersi dal fumo, dal caffè e dall'esercizio fisico, nelle ore immediatamente precedenti il prelievo venoso.

Modalità di esecuzione

Seguire la procedura per il prelievo venoso e raccogliere il campione in una provetta anticoagulante con EDTA sodico o potassico. La provetta deve essere mantenuta in bagno di acqua e ghiaccio fino alla separazione del plasma. Il plasma va congelato fino ad 1 ora prima del dosaggio.

Modalità di conservazione e consegna

Per i prelievi esterni: le provette tappate vanno riposte immediatamente in un idoneo contenitore portaprovette refrigerato (bagno di acqua e ghiaccio) a temperatura tra +2 e +6 C° e consegnate entro massimo 2 ore all'accettazione del laboratorio che procederà alla separazione e congelamento del plasma.



Aldosterone

La ringraziamo di aver scelto il nostro Laboratorio e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta raccolta del materiale biologico necessario all'esecuzione degli esami richiesti.

Condizioni preliminari:

Prima del prelievo il paziente deve eseguire la sua dieta abituale ovvero quella raccomandata dal medico. E' consigliabile astenersi dal fumo, dal caffè e dall'esercizio fisico, nelle ore immediatamente precedenti il prelievo venoso. Osservare un digiuno di almeno 10-12 ore.

Modalità di esecuzione

Il prelievo deve essere eseguito, in base alle richieste del medico specialista, in posizione ortostatica o clinostatica.

Seguire la procedura per il prelievo venoso e raccogliere il campione in una provetta senza anticoagulante.

Modalità di conservazione e consegna

Per i prelievi esterni: le provette tappate vanno consegnate entro massimo 2 ore all'accettazione del laboratorio.

Per i prelievi in laboratorio: per le analisi eseguite entro 48 ore occorre conservare i sieri a temperatura compresa tra +2 e +6 gradi.



Angiotensina

La ringraziamo di aver scelto il nostro Laboratorio e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta raccolta del materiale biologico necessario all'esecuzione degli esami richiesti.

Condizioni preliminari:

Prima del prelievo il paziente deve eseguire la sua dieta abituale ovvero quella raccomandata dal medico. E' consigliabile astenersi dal fumo, dal caffè e dall'esercizio fisico, nelle ore immediatamente precedenti il prelievo venoso. Osservare un digiuno di almeno 10-12 ore.

Modalità di esecuzione

Seguire la procedura per il prelievo venoso e raccogliere il campione in provetta con EDTA (emocromo). La processazione (centrifugazione) del campione deve avvenire il più rapidamente possibile con separazione del plasma e congelamento. Il prelievo può essere eseguito, in base alle richieste del medico specialista, in posizione ortostatica o clinostatica.

Modalità di conservazione e consegna

Per i prelievi esterni: le provette tappate vanno consegnate entro massimo 2 ore all'accettazione del laboratorio.

Per i prelievi in laboratorio: per le analisi eseguite entro 48 ore occorre conservare i sieri a temperatura compresa tra +2 e +6 gradi.



Ammonio

La ringraziamo di aver scelto il nostro Laboratorio e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta raccolta del materiale biologico necessario all'esecuzione degli esami richiesti.

Condizioni preliminari:

Prima del prelievo il paziente deve eseguire la sua dieta abituale ovvero quella raccomandata dal medico. E' consigliabile astenersi dal fumo, dal caffè e dall'esercizio fisico, nelle ore immediatamente precedenti il prelievo venoso. Osservare un digiuno di almeno 10-12 ore.

Modalità di esecuzione

Seguire la procedura per il prelievo venoso e raccogliere il campione in una provetta con EDTA (emocromo). Separare subito il plasma e congelarlo.

Modalità di conservazione e consegna

Per i prelievi esterni: le provette tappate vanno riposte in un idoneo recipiente in bagno d'acqua e ghiaccio e consegnate nel più breve tempo possibile all'accettazione del laboratorio che separerà subito il plasma e lo congelerà.



Curva da carico di glucosio

La ringraziamo di aver scelto il nostro Laboratorio e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta raccolta del materiale biologico necessario all'esecuzione degli esami richiesti.

Condizioni preliminari:

Nei tre giorni che precedono il test il paziente deve:

- Avere un'alimentazione libera e varia contenente almeno 150 g. di idrati di carbonio
- Esercitare una normale attività muscolare
- Non assumere farmaci che interferiscano con la tolleranza glucidica (per es. cortisone, estroprogestinici) e con la determinazione della glicemia
- Aver osservato un digiuno da almeno 10 ore e non più di 16 ore
- Essere in "abs" cioè esente da stati febbrili, traumi, etc in atto
- Non essere, per i soggetti femminili, durante il periodo mestruale

Modalità di esecuzione

Il mattino stesso, o al massimo il mattino del giorno precedente, va effettuata al paziente una glicemia basale, allo scopo di verificare l'innocuità della somministrazione del carico di glucosio. Se il valore risulta non superiore a 110 mg/dl, si può proseguire con il test, in caso contrario non si procede e viene informato il medico curante. Per tutta la durata del test il paziente deve restare seduto o disteso, non deve mangiare o fumare.

Il primo prelievo, quindi, va effettuato prima della somministrazione del glucosio e, poi, vanno effettuati 5 prelievi ai tempi 30', 60', 90', 120', 180'. Per le gestanti i prelievi successivi vanno eseguiti ogni ora per tre ore.

Le dosi da somministrare per via orale sono le seguenti :

Adulti : 75 g. di glucosio, pari a 150 ml di soluzione glucosio al 50%
Gestanti : 100 g. di glucosio pari a 200 ml di soluzione glucosio al 50%
Bambini : 1.75 g. per Kg di peso ideale , in relazione all'altezza del soggetto fino alla dose massima di 75 g., secondo la seguente tabella:

Kg di peso corporeo ideale	ml di soluzione glucosio al 50%
10	35
20	70
30	105
40	140
43 e oltre	150

Modalità di conservazione e consegna

Allo scopo di rendere incoagulabile il sangue ed inibire la glicolisi in vitro è utile aggiungere ad ogni 3-5 ml di sangue 2 gocce di EDTA (provette emocromo); la determinazione delle glicemie deve essere eseguita al massimo entro 3 ore dal prelievo.

La risposta sarà consegnata al massimo entro 24 ore.



Idrossiprolinuria

La ringraziamo di aver scelto il nostro Laboratorio e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta raccolta del materiale biologico necessario all'esecuzione degli esami richiesti.

Condizioni preliminari

Per una corretta interpretazione dei risultati si dovrà somministrare al paziente, 24 ore prima della raccolta, una dieta priva di collagene. Se ciò non fosse possibile, bisogna ricorrere ad una dieta almeno a basso contenuto di collagene.

Una dieta priva di collagene non deve contenere:

- carne,
- derivati della carne,
- pesce,
- cacciagione,
- estratti di carne,
- brodo,
- sugo di carne,
- gelati,
- dolci,
- altri prodotti contenenti gelatina.

La carne e i suoi derivati possono essere sostituiti da:

- formaggio,
- uova,
- latte,
- yogurt,
- burro,
- brodi vegetali,
- legumi (fagioli e piselli).

Una dieta povera di collagene può comprendere fino a 100 g. di carne (privata delle cartilagini e dei tendini).

Modalità di esecuzione

Scartare la prima urina e partendo dalla successiva raccoglierle tutte fino alla prima del mattino seguente compresa.

Modalità di conservazione e consegna

Durante la raccolta conservare le urine in luogo fresco e cercare di consegnarle in un tempo massimo di 2 ore dalla fine della raccolta: scrivere nome, cognome ed aggiungere il peso e l'altezza del paziente.



Renina

La ringraziamo di aver scelto il nostro Laboratorio e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta raccolta del materiale biologico necessario all'esecuzione degli esami richiesti.

Condizioni preliminari:

Prima del prelievo il paziente deve eseguire la sua dieta abituale ovvero quella raccomandata dal medico. E' consigliabile astenersi dal fumo, dal caffè e dall'esercizio fisico, nelle ore immediatamente precedenti il prelievo venoso. Osservare un digiuno di almeno 10-12 ore.

Modalità di esecuzione

Il prelievo deve essere eseguito, in base alle richieste del medico specialista, in posizione ortostatica o clinostatica.

Seguire la procedura per il prelievo venoso e raccogliere il campione in una provetta con EDTA (emocromo). La processazione (centrifugazione) del campione deve avvenire il più rapidamente possibile con separazione del plasma e congelamento.

Modalità di conservazione e consegna

Per i prelievi esterni: le provette tappate vanno riposte immediatamente in un idoneo contenitore portaprovette refrigerato (bagno di acqua e ghiaccio) a temperatura tra +2 e +6°C e inviarle al più presto al laboratorio che separerà subito il plasma e lo congelerà.

Per i prelievi in laboratorio: per le analisi eseguite entro 48 ore occorre conservare i campioni a temperatura compresa tra +2 e +6 gradi.



Ricerca Crioglobuline

La ringraziamo di aver scelto il nostro Laboratorio e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta raccolta del materiale biologico necessario all'esecuzione degli esami richiesti.

Condizioni preliminari:

Prima del prelievo il paziente deve eseguire la sua dieta abituale ovvero quella raccomandata dal medico. E' consigliabile astenersi dal fumo, dal caffè e dall'esercizio fisico, nelle ore immediatamente precedenti il prelievo venoso. Osservare un digiuno di almeno 10-12 ore.

Modalità di esecuzione

Seguire la procedura per il prelievo venoso e raccogliere il campione con una siringa e una provetta per sierologia mantenuta ad una temperatura di 37 °C.

Modalità di conservazione

Dopo il prelievo conservare la provetta alla temperatura di 37°C fino all'esecuzione dell'analisi.



Spermiogramma

La ringraziamo di aver scelto il nostro Laboratorio e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta raccolta del materiale biologico necessario all'esecuzione degli esami richiesti.

L'esito dello spermiogramma può essere compromesso da errori compiuti durante la raccolta e/o il trasporto. Affinché questo non succeda è indispensabile rispettare la fase pre-analitica ed attenersi scrupolosamente a quanto riportato nel presente allegato.

Condizioni preliminari:

Il range temporale di astinenza da eiaculazioni va da un minimo di 2 giorni ad un massimo di 7 giorni, pertanto, come indicazione si consiglia di astenersi da rapporti sessuali per almeno 3-4 giorni prima della raccolta.

Modalità di raccolta

Prima della raccolta osservare una accuratissima igiene dei genitali e delle mani.

La raccolta può essere effettuata dopo masturbazione nel contenitore sterile per la raccolta delle urine, che va aperto al momento dell'uso, e subito richiuso dopo l'eiaculazione, per evitare possibili contaminazioni dall'esterno. Si raccomanda di raccogliere nel contenitore tutto il liquido seminale eiaculato.

Modalità di conservazione e consegna

Il campione va raccolto nel contenitore idoneo che riporti il nome, cognome e l'ora della raccolta. E' essenziale che il campione venga raccolto in laboratorio, ma si può accettare che venga raccolto in altra sede (ambiente domestico) se motivi psicologici o organizzativi impediscono la raccolta in laboratorio; in questo caso deve essere consegnato nel più breve tempo possibile al laboratorio, non oltre 30 minuti dalla raccolta e con condizioni di trasporto in posizione verticale e a temperatura costante.

Al momento della consegna del campione va compilata la scheda anamnesi dedicata a questo esame.



Esame del liquido seminale - Allegato 3

SCHEMA PAZIENTE PER SPERMIOGRAMMA

COD.....

DATA.....

COGNOME.....

NOME.....

DATA DI NASCITA.....

HA RICEVUTO IL MODULO D'ISTRUZIONE ? SI..... NO.....

SOFFRE O HA SOFFERTO DI PARTICOLARI MALATTIE ?.....

.....
.....

E' FUMATORE ? SI..... NO.....

se si, quante ?.....

FA USO DI ALCOLICI E SUPERALCOLICI ? SI..... NO.....

se si, quali ?.....

ANNOTARE EVENTUALI STATI FEBBRILI, ASSUNZIONE DI FARMACI, INTERVENTI CHIRURGICI O PARTICOLARI CONDIZIONI DI STRESS VERIFICATE NEI TRE MESI ANTECEDENTI L'ESAME

.....
.....
.....

HA MAI ESEGUITO L'ESAME DEL LIQUIDO SEMINALE ? SI..... NO.....

se si, quando e dove?.....

QUANTI GIORNI FA HA AVUTO L'ULTIMA EIACULAZIONE ?

(Da compilare dopo la raccolta)

HA PERSO PARTE DEL CAMPIONE ? SI..... NO.....

se si, parte iniziale ? parte finale ?



Tritest

La ringraziamo di aver scelto il nostro Laboratorio e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta raccolta del materiale biologico necessario all'esecuzione degli esami richiesti.

Condizioni preliminari

Saranno accettati solo i prelievi eseguiti nel periodo di screening previsto (dalla 15esima alla 20esima settimana di gravidanza calcolata in base alla data dell'ultima mestruazione e/o alla misurazione ecografica) e solo se accompagnati dal modulo presente in accettazione correttamente compilato.

Prima del prelievo il paziente deve eseguire la sua dieta abituale ovvero quella raccomandata dal medico. E' consigliabile astenersi dal fumo, dal caffè e dall'esercizio fisico, nelle ore immediatamente precedenti il prelievo venoso. E' necessario un digiuno di almeno 10-12 ore.

Modalità di esecuzione

Seguire la procedura per il prelievo venoso e raccogliere il campione in una provetta da siero.

Modalità di conservazione e consegna

Per i prelievi esterni: le provette tappate vanno riposte in un idoneo contenitore portaprovette e consegnate entro massimo 2 ore all'accettazione del laboratorio.

Per i prelievi in laboratorio: per le analisi eseguite entro 48 ore occorre conservare i campioni a temperatura compresa tra +2 e +6 gradi, per le analisi eseguite dopo le 48 ore occorre congelare i sieri per un tempo massimo di 6 mesi.

Allegato 1: Test di screening prenatale della Sindrome di Down e dei Difetti del Tubo Neurale.



Tritest - Allegato 1

**Test di screening prenatale
della Sindrome di Down e dei Difetti del Tubo Neurale.**

Dati Clinico - Analitici

Codice Identificativo Cliente.....

Cognome	Nome
Indirizzo	Telefono
Data di Nascita	Data del prelievo
Peso (a) Kg.	Altezza cm.
Diabete SI <input type="radio"/> NO <input type="radio"/> <input type="radio"/> Insulino Dipendente (b)	Fumatrice SI <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
Malattie in corso :	Precedenti Down : SI <input type="radio"/> NO <input type="radio"/> Precedenti NTD : SI <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
N° di altri figli :	Data Ultime Mestruazioni

Dati Ecografici

Data ultima ecografia :	Dati referto ecografico:
Età gestazionale(sett+gg) :	Numero di feti :
Data prevista parto:	Amniocentesi SI <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>

Verranno accettati solo i prelievi eseguiti nel periodo di screening previsto, (dalla 15° alla 20° settimana di gravidanza calcolata in base alla data dell'ultima mestruazione e/o alla misurazione ecografica) e solo se accompagnati dal presente modulo correttamente compilato

Legenda:

(a) Peso gravidico



Duotest

La ringraziamo di aver scelto il nostro Laboratorio e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta raccolta del materiale biologico necessario all'esecuzione degli esami richiesti.

Condizioni preliminari

Saranno accettati solo i prelievi eseguiti nel periodo di screening previsto (dalla decima alla 13esima settimana di gravidanza calcolata in base alla data dell'ultima mestruazione e/o alla misurazione ecografica) e solo se accompagnati dal modulo presentato in accettazione correttamente compilato in tutte le sue parti e firmato dalla paziente .

È obbligatorio effettuare un'ecografia fetale entro e non oltre le 24 ore precedenti al prelievo, completa di misurazione del CRL e della NT ed esibirne un referto in copia al personale di accettazione.

Prima del prelievo la paziente deve eseguire la sua dieta abituale ovvero quella raccomandata dal medico. E' consigliabile astenersi dal fumo, dal caffè e dall'esercizio fisico, nelle ore immediatamente precedenti il prelievo venoso. E' necessario un digiuno di almeno 10-12 ore.

Modalità di esecuzione

Seguire la procedura per il prelievo venoso e raccogliere il campione in una provetta da siero.

Modalità di conservazione e consegna

Per i prelievi esterni: le provette tappate vanno riposte in un idoneo contenitore portaprovette e consegnate entro massimo 2 ore all'accettazione del laboratorio.

Per i prelievi in laboratorio: per le analisi eseguite entro 48 ore occorre conservare i campioni a temperatura compresa tra +2 e +6 gradi, per le analisi eseguite dopo le 48 ore occorre congelare i sieri per un tempo massimo di 6 mesi.



Duo test First Screen - Allegato 2

**Test di screening prenatale
della Sindrome di Down e dei Difetti del Tubo Neurale.**

Dati Clinico – Analitici

Codice Identificativo Cliente.....

Cognome	Nome
Indirizzo	Telefono
Data di Nascita	Data del prelievo
Peso (a) Kg.	Altezza cm.
Diabete SI <input type="radio"/> NO <input type="radio"/> Insulino Dipendente (b) <input type="radio"/>	Metrorragia SI <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
Gravidanza gemellare : SI <input type="radio"/> NO <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Precedenti Down : SI <input type="radio"/> NO <input type="radio"/> Precedenti NTD : SI <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
N° di altri figli :	Data Ultime Mestruazioni

Dati Ecografici

Data ultima ecografia :	Amniocentesi SI <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
Età gestazionale ecografica (sett+gg)	Età gestazionale anamnestica sett+gg)
Data prevista parto:	Dati referto ecografico :
	NTmm CRLmm

La sottoscritta.....dichiara di essere stata informata dal Dr..... di quanto segue:

-lo screening biochimico nel I trimestre ha la documentata capacità di individuare circa l' 85 % dei feti affetti da Sindrome di Down e , con analoga sensibilità, altre cromosomopatie (Sindrome di Edwards e di Patau) con un tasso di falsi positivi del 5 % per gravidanze analizzate tra la 10° e la 13° settimana gestazionale. Quindi, in presenza di un risultato negativo, non può essere esclusa la possibilità che un feto possa essere affetto da altre cromosomopatie o da sindromi mal formative non individuabili con il presente test di screening. Pertanto, informata di quanto sopra dò il mio consenso al prelievo di sangue per il suddetto screening biochimico e, contestualmente, al trattamento dei mie dati personali secondo le vigenti normative in tema di privacy.

Data

Firma paziente



Indicazioni per i prelievi venosi necessari alla determinazione dei farmaci

La ringraziamo di aver scelto il nostro Laboratorio e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta raccolta del materiale biologico necessario all'esecuzione degli esami richiesti.

Condizioni preliminari:

Basali o Stimolate

Osservare la dieta abituale ovvero quella raccomandata dal medico.

E' consigliabile astenersi dal fumo, dal caffè e dall'esercizio fisico, nelle ore immediatamente precedenti il prelievo venoso.

TIPI DI FARMACI	Regole da Osservare per il Prelievo
<i>Antiepilettici</i>	
Fenobarbitale	Effettuare il prelievo sempre dopo lo stesso intervallo di tempo dalla somministrazione ai fini di una corretta comparazione
Acido Valproico	Prelievo immediatamente prima della dose successiva
Carbamazepina	Prelievo immediatamente prima della successiva dose orale
<i>Cardioattivi</i>	
Digossina	Prelievo da 8 a 24 ore dopo la somministrazione della dose
<i>Psicotropi</i>	
Litio	Prelievo a distanza di 12 ore dalla dose serale
<i>Broncodilatatori</i>	
Teofillina	Prelievo immediatamente prima della successiva dose orale in caso di monitoraggio



Urea Breath-Test x Ricerca Helicobacter pylori

La ringraziamo di aver scelto il nostro Laboratorio e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta raccolta del materiale biologico necessario all'esecuzione degli esami richiesti.

Condizioni preliminari:

Tale test va eseguito esclusivamente previo appuntamento concordato con la segreteria. Comunicare all'accettazione eventuali terapie farmacologiche e rappresentare il problema diagnostico in modo da consentire una modalità di raccolta efficace. Vanno sospese terapie antibiotiche almeno da 28 gg ed anche terapie inibitrici delle pompe protoniche (farmaci gastroprotettori) da almeno 14 gg. (vedi elenco)

Modalità di esecuzione

Viene eseguito generalmente al mattino, dopo un digiuno di almeno 6 ore.

- Campionamento dell'aria espirata basale (prima dell'assunzione dell'Urea)

1. Il paziente inspira profondamente aria;
2. il paziente soffia nel primo flaconcino, espirando completamente l'aria contenuta nei suoi polmoni;
3. il paziente consegna immediatamente il flaconcino all'operatore, che provvede subito a tapparlo;

Viene raccolto così un primo campione di aria espirata.

Far bere al paziente mezzo bicchiere d'acqua in cui viene sciolta una compressa contenente urea C13 ed acido citrico, quale acidificante gastrico. Dopo 30 minuti dalla somministrazione, far espirare una seconda volta in un'altra provetta per 5-10 secondi.

Modalità di conservazione e consegna

Consegnare nel più breve tempo possibile il campione al Laboratorio di Lab-service .

ELENCO FARMACI GASTROPROTETTORI

ANTRA (Omeprazolo)	PANTORC (Pantoprazolo)
AXAGON (Esomeprazolo)	PARIET (Rabeprazolo)
BIOMAG (Cimetidina)	PEPTAZOL (Pantoprazolo)
BRUMETIDINA (Cimetidina)	RANIBEN (Ranitidina)
CITIMID (Cimetidina)	RANIBLOC (Ranitidina)
CRONIZAT (Nizatidina)	RANIDIL (Ranitidina)
DINA (Cimetidina)	RANIDIZ (Ranitidina)
EURECEPTOR (Cimetidina)	STOMET (Cimetidina)
FAMODIL (Famotidina)	TAGAMET (Cimetidina)
GASTRIDIN (Famotidina)	TEMIC (Cimetidina)
LANSOX (Lansoprazolo)	ULCEDIN (Cimetidina)
LEBLON (Pirenzepina)	ULCESTOP (Cloridrato di Cimetidina)
LIMPIDEX (Lansoprazolo)	ULCEX (Ranitidina)
LOSEC (Omeprazolo)	ULCODINA (Cimetidina)
MEPRAL (Omeprazolo)	ULCOMEDINA (Cimetidina)
NIZAX (Nizatidina)	ULIS (Cimetidina)
NOTUL (Cloridrato di Cimetidina)	ZANIZAL (Nizatidina)
OMEPRAZEN (Omeprazolo)	ZANTAC (Ranitidina)
PANTECTA (Pantoprazolo)	ZOTON (Lansoprazolo)
PANTOPAN (Pantoprazolo)	



Influenza A – Ricerca virus H1N1

La ringraziamo di aver scelto il nostro Laboratorio e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta raccolta del materiale biologico necessario all'esecuzione degli esami richiesti.

Condizioni preliminari:

Non necessitano particolari precauzioni. E' bene eseguire il prelievo nella fase acuta del sospetto di malattia.

Modalità di esecuzione

Eeguire il tampone all'interno della cavità nasale, inclinando la testa all'indietro fino a formare in angolo di 70°, inserendolo delicatamente nella narice che mostra più secrezione e ruotarlo in modo da distribuire il materiale su tutto il tampone.

Modalità di conservazione e consegna

Conservare il tampone in provetta sterile in frigo a 4°C, fino alla consegna al Laboratorio di Lab-service .

Precauzioni per l'operatore

Oltre le precauzioni standard da adottare in questi casi, si raccomanda vivamente di indossare la mascherina chirurgica e gli occhiali paraspruzzi.



Cross-Links

La ringraziamo di aver scelto il nostro Laboratorio e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta raccolta del materiale biologico necessario all'esecuzione degli esami richiesti.

Condizioni preliminari:

Tale test si effettua per la valutazione dell'indebolimento osseo.

Utilizzare contenitori di plastica graduati per la valutazione del volume di urine finale (reperibili in farmacia); non bere alcolici, digiunare e non fumare dalle ore 23 della sera precedente. E' possibile assumere acqua.

Il test si compone dell'associazione di un prelievo venoso (dosaggio creatininemia) e di una raccolta delle urine (dosaggi di Desossipiridinolina e Piridinolina), da effettuare con le modalità successivamente descritte.

Modalità di esecuzione

Raccolta urine : al mattino, svuotare la vescica senza raccogliere le urine.

Bere 250 ml di acqua distillata o demineralizzata.

Non bere, mangiare e fumare per le due ore successive.

Durante le due ore raccogliere tutte le urine nel contenitore, e custodirlo in ambiente fresco ed al riparo dalla luce; il contenitore deve essere agitato ogni volta che si aggiungono nuove urine.

Allo scadere delle due ore, svuotare la vescica raccogliendo le urine sempre nello stesso contenitore.

Modalità di conservazione e consegna

Alla consegna delle urine, il paziente, a digiuno dalla sera precedente, potrà sottoporsi al prelievo ematico per l'esecuzione della creatininemia .



Citologico urinario (3 campioni) con conservante alcoolico.

La ringraziamo di aver scelto il nostro Laboratorio e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta raccolta del materiale biologico necessario all'esecuzione degli esami richiesti.

Condizioni preliminari:

Il test si esegue su 3 campioni di urina del mattino raccolti per 3 giorni consecutivi.

Il laboratorio fornisce i 3 contenitori contenenti già un certo volume di conservante (alcool etilico denaturato da disinfezione: attenzione!

nocivo per inalazione e ingestione; maneggiare con cura e tenere fuori dalla portata dei bambini; in caso di contatto con gli occhi lavare abbondantemente con acqua).

Urinare direttamente nel contenitore; la quantità delle urine deve essere all'incirca uguale a quella del conservante.

Modalità di esecuzione

Primo giorno:

al risveglio eseguire l'igiene dei genitali; scartare le prime urine del mattino, urinando nel water e bere un bicchiere d'acqua; possibilmente passeggiare onde facilitare il distacco di un maggior numero di cellule dalle vie urinarie; dopo circa due ore raccogliere le urine direttamente nel contenitore contrassegnato col numero 1 (la quantità di urina immessa deve essere più o meno uguale alla quantità di alcool già presente in esso).

Secondo giorno:

Eeguire la medesima procedura ricordandosi di contrassegnare il campione con il numero 2

Terzo giorno:

Eeguire la medesima procedura ricordandosi di contrassegnare il campione con il numero 3

Modalità di conservazione e di consegna

I campioni così raccolti vanno identificati col n°1, col n°2, col n°3 e con le proprie generalità e conservati a temperatura ambiente in luogo fresco (non in frigo) sino al giorno della consegna, che può essere effettuata per tutti e tre i campioni direttamente alla terza giornata.



TEST COVID

La ringraziamo di aver scelto il nostro Laboratorio e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta raccolta del materiale biologico necessario all'esecuzione degli esami richiesti.

Condizioni preliminari:

Il tampone antigenico anti-SARS-COV-2 viene effettuato **ESCLUSIVAMENTE** a domicilio da personale specializzato per la raccolta del campione naso-faringeo, previa prenotazione.

I test sierologici anti-SARS-COV-2 IGG e IGM, e il test anti-SPIKE vengono eseguiti in qualsiasi momento, anche senza l'osservanza del digiuno.

Tutti i test COVID prevedono, oltre il consenso, la compilazione di una scheda di triage.

Precauzioni per l'operatore

Oltre le precauzioni standard da adottare, in questi casi si raccomanda di osservare le disposizioni previste dalla sicurezza in tema di norme anti-COVID.

Modalità di consegna

Le risposte dei test COVID potranno essere scaricate direttamente dal sito , accedendo con le credenziali ricevute in sede di accettazione